

PREFEITURA MUNICIPAL DE LOBATO

DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – NOVEMBRO 2024

Escola Municipal Elias Abrahão

Dia		Cardápio
01	Sexta-feira	Arroz, feijão, carne cozida com legumes e salada. (Fruta) . Bolo de cacau e suco
04	Segunda-feira	Arroz, feijão, farofa de ovos e legumes e salada. (Fruta)
05	Terça-feira	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada. Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado (Fruta)
06	Quarta-feira	Galinhada e salada. (Fruta).
07	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
08	Sexta-feira	Arroz, feijão, carne cozida com legumes e salada. (Fruta). Torta salgada (legumes e carne moída) e suco.
11	Segunda-feira	Arroz, feijão, salada de ovos com batata. (Fruta)
12	Terça-feira	Arroz, feijão, frango assado com batata e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado.
13	Quarta-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
14	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne bovina e salada. (Fruta)
15	Sexta-feira	FERIADO

IVONETE ALVES DA SILVA MORETTI
NUTRICIONISTA RT – CRN 8 - 4197

18	Segunda-feira	Arroz, feijão, farofa de ovos com legumes e salada. (Fruta)
19	Terça-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado.
20	Quarta-feira	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
21	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne bovina com batata e cenoura e salada. (Fruta)
22	Sexta-feira	Galinhada e salada. Bolo e suco. (Fruta)
25	Segunda-feira	Arroz, feijão, salada de ovos com batata. (Fruta)
26	Terça-feira	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e salada. (Fruta). Pão caseiro com margarina e Leite com achocolatado
27	Quarta-feira	Macarrão com molho de carne moída. (Fruta)
28	Quinta-feira	Arroz, feijão, carne suína e salada. (Fruta)
29	Sexta-feira	Arroz, feijão, frango ao molho e salada. (Fruta). Biscoito e iogurte.

ALTERAÇÃO NO CARDÁPIO SOMENTE COM AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.